



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Kakaó(2)
Kenyér-t.k.(1-2-8)
Vajkrém sárgarépas(2)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Tea - citromos
Rozskenyér(1-8)
Delma - multivitaminos
Olasz felvágott
Paprika tvAllergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Tea gyümölcsös
Kenyér-t.k.(1-2-8)
Tojásrántotta(3)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

Tej(2)
Kalács(1-2-3)
Liga margarinAllergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Tea - citromos
Sajtkrém - natúr(2)
Uborka friss
Kenyér-t.k.(1-2-8)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
293 8 11 38 1,3 5 1Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
311 9 9 47 1,5 3 16Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
441 14 20 47 1,9 5 16Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
286 8 3 33 1,0 1 5Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
267 6 4 49 1,3 1 17

E

Zöldborsóleves(1)
Kínai édes savanyú cs.mell
Párolt rizsAllergének

GLUTÉN(1)

Karfiolleves -zöldséges(1-3)
Harcapogácsa(1-2-3-6-8-9-11)
Burgonyapüré(2)
UborkasalátaAllergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)DIÓFÉLE(9)

Reszelttészta leves(4-1-3)
Paradicsomos káposzta(1)
Sertéspörkölt(1)
Kenyér - főzelékhez(1)Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Csontleves(4-1-3)
Gombas csirkeragu(1)
Zöldséges bulgur(1-2)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Zöldbaleves tejfölös(2-1)
Kenyér-t.k.(1-2-8)
Kakaoscsiga(1-2-3)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
477 21 12 68 1,9 2 7Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
419 15 17 40 2,1 4 5Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
557 24 25 54 2,5 4 17Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
383 23 14 41 1,9 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
513 12 13 83 1,4 3 16

U

Kenyér-t.k.(1-2-8)
Delma - joghurtos(2)
Löncs felvágott(8)
Uborka frissAllergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Császsárazsemle(1)
Delma light
Lapka sajt(2)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Kenyér-burgonyás(1-8)
Párizsikrém(2-10)
RetekAllergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Sajtos stangli(1)
Gyümölcs nektár 50 % 2 dlAllergének

GLUTÉN(1)

Kifli - korpás(1-2)
Gyümölcs joghurt(2)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
256 7 10 32 1,5 1 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
213 9 7 24 1,1 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
266 7 11 34 1,2 3 1Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
229 3 6 34 0,5 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
256 8 3 47 0,6 2 15Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....